

“Una cultura del cibo, cibo come cultura”

Pina Marcis e Sergio Sotgiu Illuminano "Le Mani in Pasta" del Circolo Sardo Nuraghe di Losanna

Un incontro di sapori e culture culinarie con l'obiettivo di diffondere l'amore per la cucina tradizionale sarda.

La cucina sarda ha conquistato il cuore di Losanna grazie all'evento eccezionale "Le Mani in Pasta" organizzato dal Circolo Sardo Nuraghe di Losanna. Questa straordinaria giornata di tradizione culinaria ha visto la partecipazione di Pina Marcis di Abbasanta e del professore Sergio Sotgiu di Alghero, due ospiti illustri che hanno reso l'evento davvero memorabile.

Fin da subito si è creata una bella atmosfera calorosa tra i partecipanti che, appassionati di cucina o anche semplicemente appassionati di Sardegna e della sua cultura, si sono riuniti presso il "Refuge Montassé" di Crissier il 24 settembre 2023. La presidente del Circolo Sardo Nuraghe di Losanna, Josiane Masala, ha aperto la giornata con un messaggio di benvenuto che ha sottolineato l'importanza di eventi come questo nel promuovere la cucina e la cultura.

"Queste manifestazioni dovrebbero aver luogo in tutto il mondo," ha dichiarato la presidente Masala. "È un'opportunità per far sì che cucina e cultura si incontrino tra amici e specialisti del settore, creando ponti che collegano le persone attraverso il cibo."

Il professor Sergio Sotgiu di Alghero ha introdotto il laboratorio con una chiacchierata piena di gustosi riferimenti sul valore del cibo, sulla sua portata culturale, e, inversamente, sul suo stretto legame con la cultura. Attraverso le sue ricerche, ha esplorato le molteplici dimensioni del cibo, evidenziando come esso sia non solo una necessità fisiologica ma anche un veicolo di identità culturale, sociale ed economica. La sua brillante presentazione ha fatto riflettere i presenti sulla profonda connessione tra cibo e cultura. La cultura/civiltà che si è sviluppata sulle sponde del Mediterraneo, che ha visto la nascita del grano, del vino, dei prodotti caseari, come ci insegna l'Odissea. È stato interessante conoscere l'etimologia di "compagno", dal latino "cum panis", ovvero colui che mangia pane con altri, e io, automaticamente ho pensato al detto "non abbiamo mica mangiato la pastasciutta assieme", perché non si condivide col primo venuto, o altri riferimenti all'Odissea, tra i quali, la ricetta del pasto di Ulisse a Itaca, a base di farina, formaggio e miele che immediatamente ci fa pensare alle nostre sebadas.

Poi, dalle parole ai fatti, Pina Marcis di Abbasanta, conosciuta sulla rete come "La cucina di Pippi", ha guidato i partecipanti in un viaggio attraverso la tradizione dolciaria della Sardegna. Con competenza e passione, ha condiviso segreti e ricette autentiche che hanno reso omaggio alla ricca eredità culinaria della sua terra natale. I partecipanti hanno potuto imparare a confezionare dolci tipici sardi, un'esperienza che ha stimolato i sensi e ha creato legami tra le diverse persone presenti.

L'entusiasmo e la partecipazione attiva dei presenti hanno reso "Le Mani in Pasta" un successo travolgente. Il Circolo ha accolto il massimo dei partecipanti possibile, dimostrando così un grande interesse per la cultura e la cucina sarda.

L'evento ha dimostrato che il cibo può fungere da ponte tra culture diverse e può unire le persone attraverso l'esperienza condivisa della cucina tradizionale. Il Circolo Sardo Nuraghe di Losanna continuerà a promuovere tali iniziative che celebrano la cultura sarda e promuovono la diversità culinaria.

Il Circolo Sardo Nuraghe di Losanna si è impegnato a continuare a organizzare eventi che celebrino la cultura sarda e invitano tutti coloro che sono interessati a partecipare a unirsi a questa esperienza culinaria unica. Insieme, possiamo continuare a scoprire le delizie culinarie e culturali che il mondo ha da offrire.

Per ulteriori informazioni

Per maggiori dettagli sull'associazione e sui prossimi eventi, è possibile visitare il sito web del Circolo Sardo Nuraghe di Losanna o contattare direttamente l'organizzazione :
www.nuraghe.ch

Condividiamo la Passione.

Roberta Pilia
Genri Fais