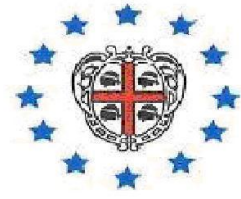




Regione Autonoma della Sardegna



Federazione dei Circoli Sardi in Svizzera

Il circolo sardo Nuraghe di Losanna in collaborazione con la Federazione dei circoli sardi in Svizzera e con il patrocinio della Regione Autonoma della Sardegna

vi invita a partecipare ad un

CORSO DI DIFESA PERSONALE

con Efisio Prasciolu

Campione svizzero, europeo e mondiale di Karate

Sabato 17 novembre 2018 dalle 10.00 alle 16.00

Hôtel de Ville Renens – Salle de Judo
Rue de Lausanne 33 – 1020 Renens



Venite numerosi e in compagnia. Il corso è gratuito e aperto a tutti. Tenuta comoda, scarpe da ginnastica, giacchina per i momenti di pausa. Una colazione sarà offerta dal circolo ai partecipanti (pausa dalle 12.20 alle 13.15)

Circolo Sardo Nuraghe di Losanna Tél. 076 375 25 60
sito internet : www.nuraghe.ch